

# الاستجابة لكوفيد-19: خريف 2021

تتعلم بلادنا كيفية التعايش مع كوفيد-19،  
وخط الدفاع الرئيسي هو التطعيم.

تعد السلوكيات والإجراءات التالية، والتي تُعتبر الأكثر أمانًا، خطوات عملية  
يمكنك القيام بها للمساعدة في حماية نفسك وحماية الآخرين.

## سلوكيات وأفعال أكثر أمانًا



اخضع للاختبار،  
واعزل نفسك  
عند اللزوم



ارتدِ غطاءً للوجه في الأماكن  
المزدحمة والمغلقة التي  
تختلط فيها بأشخاص لا  
تقابلهم عادةً



الاجتماع في الهواء الطلق  
أكثر أمانًا. إذا التقيت  
بالآخرين في مكان مغلق،  
فاسمح بدخول الهواء النقي



احصل على اللقاح



قم بتنزيل واستخدام  
تطبيق NHS COVID-19



اغسل يديك



حاول أن تبقى في  
البيت إذا كنت تشعر  
أنك لست بخير