

مقابله با کووید-19: پاییز 2021

کشور ما در حال یادگیری نحوه زندگی با کووید-19 بوده و خط مقدم مقابله با آن واکسیناسیون است.

رفتارها و اقدامات ایمن‌تر زیر گام‌هایی عملی به شمار می‌روند که می‌توانید برای کمک به محافظت از خود و دیگران بردارید.

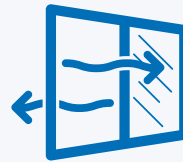
رفتارها و اقدامات ایمن‌تر



تست بدهید و در صورت نیاز خود را از دیگران جدا کنید.



در محیط‌های بسته و شلوغ که با افرادی در تماس نزدیک قرار می‌گیرید که معمولاً دیدار نمی‌کنید، ماسک بزنید.



برگزاری جلسات/دیدارها در فضای باز ایمن‌تر است. اگر در فضای بسته دیدار می‌کنید، اجازه دهید هوای تازه جریان داشته باشد



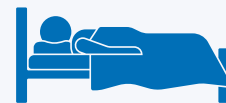
واکسن بزنید



اپلیکیشن NHS COVID-19 را دانلود و استفاده کنید



دست‌هایتان را بشویید



در صورتی که ناخوش هستید، سعی کنید در خانه بمانید