



HM Government

NHS

# COVID-19 પ્રતિસાદ: પાનખર 2021

દેશ COVID-19 સાથે જીવવાનું શીખી રહ્યો છે,  
અને સંરક્ષણની મુખ્ય લાઇન રસીકરણ છે.

નીચે આપવામાં આવેલ સુરક્ષિત વર્તણૂકો અને ક્રિયાઓ એવા વ્યવહારુ પગલાં છે  
જેના દ્વારા તમે તમારી જાતને અને અન્યને સુરક્ષિત કરવામાં મદદ કરી શકો છો.

## વધુ સુરક્ષિત વર્તણૂકો અને ક્રિયાઓ



રસી મેળવો



ઘરની બહાર મળવું વધુ  
સલામત છે. જો તમે ઘરની  
અંદર મળો, તો તાજી હવા  
અંદર આવવા દો



ભીડવાળા અને બંધ સ્થળોએ ચહેરો  
ઢાંકવો જોઈએ જ્યાં તમે એવા  
લોકોના સંપર્કમાં આવો છો જેઓને  
તમે સામાન્ય રીતે મળતા નથી



પરીક્ષણ કરાવો, અને  
જો જરૂરી હોય તો સેલ્ફ  
આઇસોલેટ રહો



જો તમે અસ્વસ્થ હોવ તો  
ઘરે રહેવાનો પ્રયાસ કરો



તમારા હાથ ધુઓ



NHS COVID-19 એપ  
ડાઉનલોડ કરો અને ઉપયોગ કરો

વધુ માહિતી માટે, visit [gov.uk](https://www.gov.uk) ની મુલાકાત લો