

Odpowiedź na COVID-19: jesień 2021

Kraj uczy się żyć z COVID-19, a główną linią obrony jest program szczepień.

Niżej wskazane bezpieczniejsze postawy i działania to praktyczne kroki, które możesz podjąć, aby chronić siebie i innych.

Bezpieczniejsze postawy i działania



Bezpieczniej jest spotykać się na zewnątrz. W pomieszczeniach dbaj o dostęp świeżego powietrza



Noś osłonę nosa i ust w zatłoczonych i zamkniętych miejscach, w których stykasz się z nieznanymi Ci osobami.



Poddawaj się testom i pozostawaj w samoizolacji, jeśli będzie to konieczne



W przypadku złego samopoczucia unikaj wychodzenia z domu



Myj ręce



Pobierz aplikację NHS COVID-19 i korzystaj z niej

Więcej informacji: [gov.uk](https://www.gov.uk)